

Speiseplan St. Lioba

Speiseplan vom 08.06. – 11.06.2026

	Montag 08.06.2026	Dienstag 09.06.2026	Mittwoch 10.06.2026	Donnerstag 11.06.2026
Menü 1	Frikadelle mit Stampfkartoffeln, Rahmsauce dazu buntes Gemüse in Sauce Hollandaise	Makkaroni-Schinken-Gratin mit Salat	Pommdöner Pfannengericht mit Hähnchen-Döner Kebab mit Pommes und Spitzkohl dazu Kräuterdip und Fladenbrot	Rahmspinat mit Salzkartoffeln und Rührei
kcal	346 kcal	303 kcal	427 kcal	424 kcal
Allergene	G,W,Ei,M,Me,La,S,Sn,	G,W,M,Me,La,S	G,W,Ei,S	Ei,M,Me,La
Menü 2 [Vegetarisch]	Süßkartoffel-Herzchen mit Stampfkartoffeln, Rahmsauce dazu buntes Gemüse in Sauce Hollandaise	vegetarischer Makkaroniauflauf mit Salat	Gnocchi-Grillgemüse-Pfanne "Mediterraner Art"	Schwäbische Käsespätzle mit Salat
kcal	393 kcal	438 kcal	318 kcal	301 kcal
Allergene	G,W,M,Me,La,S	G,W,Ei,M,Me,La,S	G,W,M,Me,La	G,W,Ei,M,Me,La
Dessert	Apfel-Bananenmus	mini Milk Stieleis	Erdbeer-Zitronen-Mousse	Kaktus-Stieleis
kcal	101 kcal	61 kcal	151 kcal	163 kcal
Allergene			G,W,Ei,M,Me,La	M,Me,La

Änderungen vorbehalten.